

たるみ健康教室

たるみ健康教室は毎年開催しています。
どなたでもご参加いただけますので、
皆様のご参加をお待ちしています。

＜プログラム＞

8:30～9:00 受付
9:00～9:10 本日の内容
9:10～9:30 医師の話
9:40～11:40 体験講座
11:40～12:30 ランチタイム
12:30～12:50 休憩
12:50～13:30 運動療法
13:30～14:00 血圧・血糖測定
14:00～14:30 まどめの話 終了

本日のお弁当



主食量の目安



ランチョンセミナー



栄養表示を見る
習慣をつけましょう！

寒い冬でも室内で 筋力アップ運動！



たるみ健康教室 ウォーキングコース



運動療法

痛たっ！
肩が上がらん(ー)



『手を叩く』『手を開く』
すばやく！正確に！



肘と膝...
あれっ？届かんぞ！

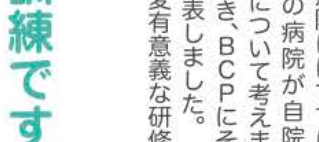
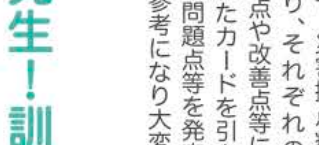
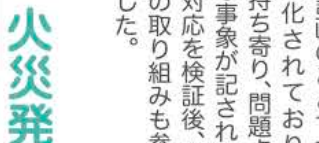
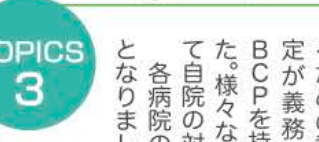
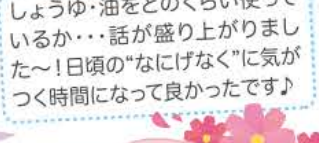


今日は慢性合併症
の話をします

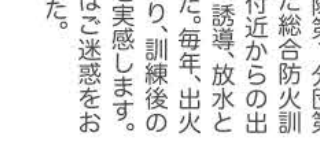
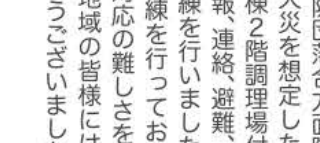
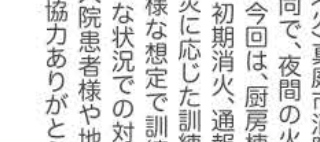
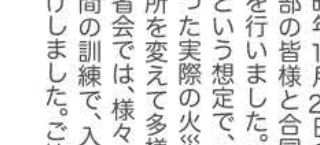
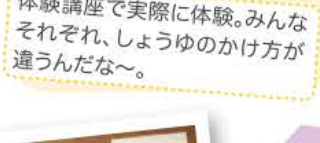


医師の話

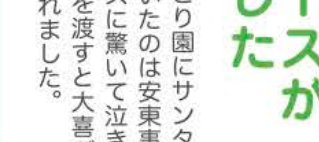
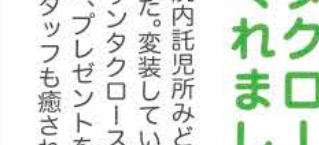
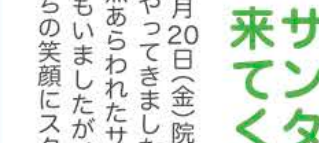
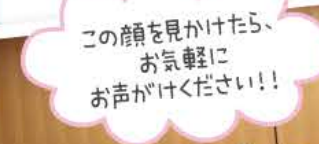
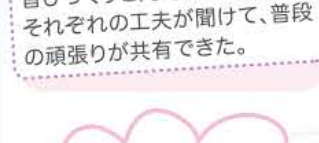
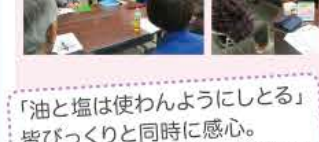
3グループ



2グループ



1グループ



「油と塩は使わんようにしとる」
皆びっくりと同時に感心。
それぞれの工夫が聞けて、普段
の頑張り共有できた。

この顔を見かけたら、
お気軽に
お声がけください！！

体験講座

しょうゆ・油・だしの
使い方を実際に体験！！

いつもどおりに油を
いれてみました。プッシュ式容器で
油をいれると、使う量が変ります！

比べてみてください！！
しょうゆスプレーを
使うことで...簡単に使う量を
減らすことができちゃいます！！



TOPICS 2

災害拠点病院のBCP (事業継続計画)を検証しました

看護研究は、研究者に大きな負担がかかりますが、研究を積み重ねること、看護の質向上に貢献するものとされています。今後も、研究成果を日々の実践に活かし、研究を継続していきたいと思っています。



TOPICS 3

火災発生！訓練です



昨年11月26日(火)真庭市消防団落合方面隊第1分団第6部の皆様と合同で、夜間の火災を想定した総合防火訓練を行いました。今回は、厨房棟2階調理場付近からの出火という想定で、初期消火、通報、連絡、避難、誘導、放水といった実際の火災に際した訓練を行いました。毎年、出火場所を変えて多様な想定で訓練を行っており、訓練後の反省会では、様々な状況での対応の難しさを実感します。夜間の訓練で、入院患者様や地域の皆様にはご迷惑をおかけしました。ご協力ありがとうございました。

TOPICS 4

サンタクロースが 来てくれました

昨年12月20日(金)院内託児所みどり園にサンタクロースがやってきました。変装していたのは安東事務局長。突然あらわれたサンタクロースに驚いて泣き出す子どももいましたが、プレゼントを渡すと大喜び。子どもたちの笑顔にスタッフも癒されました。



新年ごあいさつ



あけましておめでとうございます。
旧年中、皆様方には落合病院をはじめとして医療法人井口会の施設の運営、活動にご理解、ご協力、そして多大なるご支援を賜りまして誠にありがとうございました。
初代理事長、井口典志氏が落合に赴任して落合病院の基礎が誕生したのが昭和12年です。昨年は元号が令和となり日本も世代交代しましたが、今更な長期にわたり私たちが医療を継続してこられたのも、皆様方から暖かく見守っていただき、ご支援いただきながら育てていただいた賜物であると思います。心より感謝しております。
昨今、我々を取り巻く社会環境は著しく変化しております。特に医療・介護・福祉など社会保障に関わる環境は目まぐるしく変化し、皆様方にとっても行政や医療者側においても大変に厳しいものとなっております。このような状況ではありますが私達は落合病院、向陽台病院を中核としてさまざまな施設を有効に活用し、地域の方々の生活や健康を守るお手伝いをし、皆様方のお役に立てるよう、スタッフ一同精進を重ねてまいりたいと思います。また落合病院は新築移転も計画しています。これまでに以上病院機能の充実を図り、法人内施設間の連携を緊密にし、新しい組織に進化して皆様方のご要望に応えられるよう努力してまいります。本年も落合病院、井口会関連施設のご支援を賜りますようお願い申し上げます。
本年が皆様方にとりまして良い年、平穏な年となりますよう心よりお祈り申し上げます。
令和2年1月1日 医療法人社団井口会 理事長
総合病院 落合病院 院長
井口大助

落合病院 TOPICS 1

2年間の研究成果を発表！



昨年11月14日(水)第30回目となる院内看護研究発表会を開催しました。当院では、看護の質の向上を目的として、2年間かけてそれぞれのテーマで研究した成果を発表します。今回は、腎センターより「シャント管理に対するスタッフの知識・技術向上に向けた取り組み」、4階病棟より「デスクカンファレンスが看護士に及ぼす影響」の2席の発表がありました。発表後には活発な質疑応答があり、新見公立大学健康科学部看護学科の土井英子教授に講評をいただきました。