



お産の翌日の

# お祝い膳のご紹介

ちよっと特別メニュー

「お祝い膳」

1,218 kcal  
1膳分のカロリー

当院でご出産された方にお出ししているお祝い膳です。お産の翌日にお出ししています。

## 妊娠・授乳期のカルシウム必要量

以前は、非妊時の必要量600mg+付加量300mgと言われていましたが、最近では、非妊時の必要量600mgと同量で付加量は必要ないと言われています。むしろ妊娠前の骨量が重要なようです。

ひとことメモ

カルシウム 600mg

妊娠期および授乳期の食生活は、本人に加えて、児のライフステージの最も初期段階での栄養状態をかたちづくるものとして重要です。特に近年、胎児期の栄養が、児の成人後の健康状態に及ぼす影響を示唆する報告もあります。妊娠前の栄養状態や妊娠中の適切な体重増加量を考慮に入れた栄養管理が必要です。出産後の体重減少だけをめざすのではなく、母体の健康と乳児の発育に必要な母乳分泌を得られるような食生活をめざすことも必要です。



# お祝い膳

## 編集後記

昨年の流行語大賞には「ゲゲゲ」が選ばれましたが、トップテンの受賞語についてもやはり正統派が選ばれる傾向にあるようです。サラリーマン川柳のように毒性を加えるとすると「AKB48」よりも「senjokku38」のほうが衝撃的ですが、また、常套文句と化してもはや流行語ではないかもしれませんが、「記憶にございません」も、同官房長官や市川海老蔵さんらによって強い印象を残しています。さらに、「いい質問ですねえ」よりも「池上彰」という人名の方がはるかに流行りました。それまで氾濫していたクイズ番組を押しやり、「ニュース解説」池上彰」というジャンルを確立した、立派な流行語なのではないでしょうか。「記憶にございません」が許されない池上さんを政治家も、忘年会や新年会で飲みすぎてしまった人(私も含め)も、今年こそは見習いたいものです。

(編集委員)

NST推進委員会シリーズ vol.1

Nutrition Support Team

# NST

## 「NST」知っていますか？



私たちは、口から食べ物をとってそれを栄養として生きています。しかし、その当たり前のことができなくなった時に、入院中の患者様一人ひとりにあつた栄養方法を考える必要があります。栄養状態が悪いと病気が悪化したり、感染症、褥瘡(床ずれ)などの発生にもつながります。



NSTラウンドの様子

## NSTとは??

NST(栄養サポートチーム: Nutrition Support Team)は、医師、看護師、管理栄養士、薬剤師、臨床検査技師など医療に関わる様々なスタッフが、それぞれの知識を出し合い、患者様に適切な栄養支援を行うチームの事です。

## NSTの役割

- ① 栄養管理が必要か否かの判定 (栄養アセスメントの施行)
- ② 適切な栄養管理が行われているかのチェック
- ③ 最もふさわしい栄養管理の提言 (適切な栄養ルートを選択)
- ④ 栄養管理に伴う合併症の予防、早期発見、治療
- ⑤ 栄養管理上の疑問に答える
- ⑥ 新しい知識、技術の紹介・啓発



チーム体制でがんばっております!

- 医師.....3名
- 看護師.....12名
- 管理栄養士.....2名
- 薬剤師.....1名
- 臨床検査技師.....1名
- 理学療法士.....1名
- 作業療法士.....1名
- 社会福祉士.....1名
- 事務員.....3名



次回は、「院内で行っている活動」を紹介します。